

| KM | Start Nr. | Ziel-ein-lauf | Zielzeit | Name | Vorname | Verein/Ort | Lauf / Altersklasse | AK Platz |
|-----|-----------|---------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------------------|---------------------|----------|
| 4,3 | 122 | 1 | 0:18:58 | Knauff | Bernd | SC Neukirchen | 4,3 KM M 60 | 1 |
| 4,3 | 120 | 2 | 0:18:58 | Burim | Dennis | SV Buchenberg | 4,3 KM M Schüler A | 1 |
| 4,3 | 133 | 3 | 0:19:58 | Döring | Reinhold | FeG Bad Zwesten | 4,3 KM M 45 | 1 |
| 4,3 | 113 | 4 | 0:20:18 | Kohl | Walter | SV Dodenhausen | 4,3 KM M 50 | 1 |
| 4,3 | 130 | 5 | 0:20:27 | Koch | Steffen | Kerstenhausen | 4,3 KM M 40 | 1 |
| 4,3 | 132 | 6 | 0:20:45 | Heck | Volker | LT Edertal | 4,3 KM M 50 | 2 |
| 4,3 | 119 | 7 | 0:21:43 | Greifelt | Florian | LG Eder | 4,3 KM M Schüler A | 2 |
| 4,3 | 118 | 8 | 0:21:59 | Greifelt | Christopher | LG Eder | 4,3 KM M Schüler B | 1 |
| 4,3 | 131 | 9 | 0:22:18 | Koch | Niklas | JSG Ungedanken/Mandern | 4,3 KM M Schüler B | 2 |
| 4,3 | 134 | 10 | 0:23:19 | Kontner | Gerd | Triathlon Waldeck | 4,3 KM M 50 | 3 |
| 4,3 | 128 | 11 | 0:23:23 | Kräling | Michael | TSV Lengefeld | 4,3 KM M HK | 1 |
| 4,3 | 117 | 12 | 0:23:30 | Ullmann | Simone | TSV Haina | 4,3 KM W 30 | 1 |
| 4,3 | 127 | 13 | 0:24:35 | Knoche | Heinz | TSV Altenlotheim | 4,3 KM M 60 | 2 |
| 4,3 | 115 | 14 | 0:24:53 | Müller | Walter | LG Eder | 4,3 KM M 70 | 1 |
| 4,3 | 129 | 15 | 0:25:01 | Heck | Klaus | TSV Gellershausen | 4,3 KM M 55 | 1 |
| 4,3 | 123 | 16 | 0:25:15 | Henkel | Heinz-Dieter | ASV 76 Rauschenberg | 4,3 KM M 55 | 2 |
| 4,3 | 135 | 17 | 0:25:17 | Kontner | Jacob | Triathlon Waldeck | 4,3 KM M Jugend A | 1 |
| 4,3 | 116 | 18 | 0:27:08 | Wrana | Dieter | TSV Gellershausen | 4,3 KM M 60 | 3 |
| 4,3 | 121 | 19 | 0:28:45 | Römer | Karl-Heinz | LAG Wesertal | 4,3 KM M 75 | 1 |
| 4,3 | 125 | 20 | 0:29:30 | Wiegand | Herbert | LG Eder | 4,3 KM M 70 | 2 |
| 4,3 | 136 | 21 | 0:31:14 | Kontner | Lisa | Triathlon Waldeck | 4,3 KM W Schüler B | 1 |
| 4,3 | 114 | 22 | 0:31:46 | Müller | Gerti | LG Eder | 4,3 KM W 70 | 1 |
| 4,3 | 124 | 23 | 0:34:58 | Dettmar | Manfred | Naumburg | 4,3 KM M 60 | 3 |
| 4,3 | 126 | 24 | 0:44:13 | Ebeling | Jerome | Eintracht Stadtallendorf | 4,3 KM M 80 | 1 |

| KM | Start Nr. | Ziel-ein-lauf | Zielzeit | Name | Vorname | Verein/Ort | Lauf / Altersklasse | AK Platz |
|-----|-----------|---------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------------------|---------------------|----------|
| 4,3 | 135 | 17 | 0:25:17 | Kontner | Jacob | Triathlon Waldeck | 4,3 KM M Jugend A | 1 |
| 4,3 | 120 | 2 | 0:18:58 | Burim | Dennis | SV Buchenberg | 4,3 KM M Schüler A | 1 |
| 4,3 | 119 | 7 | 0:21:43 | Greifelt | Florian | LG Eder | 4,3 KM M Schüler A | 2 |
| 4,3 | 118 | 8 | 0:21:59 | Greifelt | Christopher | LG Eder | 4,3 KM M Schüler B | 1 |
| 4,3 | 131 | 9 | 0:22:18 | Koch | Niklas | JSG Ungedanken/Mandern | 4,3 KM M Schüler B | 2 |
| 4,3 | 128 | 11 | 0:23:23 | Kräling | Michael | TSV Lengefeld | 4,3 KM M HK | 1 |
| 4,3 | 130 | 5 | 0:20:27 | Koch | Steffen | Kerstenhausen | 4,3 KM M 40 | 1 |
| 4,3 | 133 | 3 | 0:19:58 | Döring | Reinhold | FeG Bad Zwesten | 4,3 KM M 45 | 1 |
| 4,3 | 113 | 4 | 0:20:18 | Kohl | Walter | SV Dodenhausen | 4,3 KM M 50 | 1 |
| 4,3 | 132 | 6 | 0:20:45 | Heck | Volker | LT Edertal | 4,3 KM M 50 | 2 |
| 4,3 | 134 | 10 | 0:23:19 | Kontner | Gerd | Triathlon Waldeck | 4,3 KM M 50 | 3 |
| 4,3 | 129 | 15 | 0:25:01 | Heck | Klaus | TSV Gellershausen | 4,3 KM M 55 | 1 |
| 4,3 | 123 | 16 | 0:25:15 | Henkel | Heinz-Dieter | ASV 76 Rauschenberg | 4,3 KM M 55 | 2 |
| 4,3 | 122 | 1 | 0:18:58 | Knauff | Bernd | SC Neukirchen | 4,3 KM M 60 | 1 |
| 4,3 | 127 | 13 | 0:24:35 | Knoche | Heinz | TSV Altenlotheim | 4,3 KM M 60 | 2 |
| 4,3 | 116 | 18 | 0:27:08 | Wrana | Dieter | TSV Gellershausen | 4,3 KM M 60 | 3 |
| 4,3 | 124 | 23 | 0:34:58 | Dettmar | Manfred | Naumburg | 4,3 KM M 60 | 3 |
| 4,3 | 115 | 14 | 0:24:53 | Müller | Walter | LG Eder | 4,3 KM M 70 | 1 |
| 4,3 | 125 | 20 | 0:29:30 | Wiegand | Herbert | LG Eder | 4,3 KM M 70 | 2 |
| 4,3 | 121 | 19 | 0:28:45 | Römer | Karl-Heinz | LAG Wesertal | 4,3 KM M 75 | 1 |
| 4,3 | 126 | 24 | 0:44:13 | Ebeling | Jerome | Eintracht Stadtallendorf | 4,3 KM M 80 | 1 |
| 4,3 | 117 | 12 | 0:23:30 | Ullmann | Simone | TSV Haina | 4,3 KM W 30 | 1 |
| 4,3 | 114 | 22 | 0:31:46 | Müller | Gerti | LG Eder | 4,3 KM W 70 | 1 |
| 4,3 | 136 | 21 | 0:31:14 | Kontner | Lisa | Triathlon Waldeck | 4,3 KM W Schüler B | 1 |